



N° 081 /CNOTOG-CGATOG/2025

**APPEL A CANDIDATURES**  
**POUR LE PROGRAMME DE LA SOLIDARITE OLYMPIQUE**  
**POUR LA MEDECINE DU SPORT EN SANTE MENTALE**

Dans le cadre de son engagement à soutenir la santé et la performance des athlètes et à assurer le développement professionnel continu de ceux qui s'occupent d'eux, le Comité National Olympique (CNO-TOGO) a le plaisir de vous informer que la Solidarité Olympique (SO) offre l'opportunité de **Dix (10) bourses pour le Certificat du Comité International Olympique (CIO) en Santé Mentale** dans le cadre du Programme des Valeurs Olympiques.

**OBJECTIFS**

Le programme se concentrera sur les aspects saillants de la santé mentale dans le sport d'élite.. Le programme aura pour objectif de :

- ❖ Évaluer la prévalence des problèmes de santé mentale dans le sport d'élite et son impact sur la communauté sportive
- ❖ Évaluer les principaux facteurs de stress et environnementaux qui influencent négativement la santé mentale des athlètes
- ❖ Décrire les symptômes courants et les présentations des symptômes et troubles de santé mentale dans le sport d'élite
- ❖ Comprendre les principes importants des stratégies de prévention et de traitement pour réduire le fardeau de la santé mentale dans le sport d'élite
- ❖ Se familiariser avec l'outil d'évaluation de la santé mentale dans le sport du CIO (SMHAT) et l'outil de reconnaissance de la santé mentale dans le sport du CIO (SMHRT)

**ELIGIBILITE DU PROGRAMME**

Le programme est ouvert à tous les membres de l'entourage des athlètes, à l'exception des médecins ou des praticiens agréés qualifiés pour fournir des services de santé mentale. **Il n'y a pas de conditions formelles de formation pour participer à ce programme, à part la maîtrise de l'anglais.**

**CONTENU DU PROGRAMME**

**Leçon 1** Aperçu et la voix de l'athlète

**Leçon 2** Introduction et prévalence générale des symptômes et troubles de santé mentale chez les athlètes

**Leçon 3** Facteurs de stress et facteurs environnementaux qui influencent la santé mentale des athlètes

**Leçon 4** Aperçu des symptômes et troubles de santé mentale spécifiques dans le sport d'élite

**Leçon 5** Principes généraux de gestion des symptômes et troubles de santé mentale

**Leçon 6** Dépistage des symptômes et troubles de santé mentale chez les athlètes d'élite

## INSCRIPTIONS, ADMISSIONS ET OPPORTUNITES

Il n'y a aucune exigence formelle en matière de formation pour participer à ce programme. La langue d'enseignement de ce programme est l'anglais.

La bourse pour cette formation qui couvre les frais de scolarité, sont attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi jusqu'à ce que les 10 bourses soient allouées. Tous les autres couts (tels que la connexion Internet, l'impression du matériel de cours, les déplacements, etc.) devront être couverts par le candidat ou par le CNO.

Les titulaires de bourses doivent passer l'examen final pour se conformer aux exigences de la bourse.

## DOSSIERS DE CANDIDATURE

- Un curriculum vitae détaillé retraçant le parcours du candidat comme membre de l'entourage des athlètes.
- Une copie de l'attestation de formation en anglais,
- Un certificat médical datant de moins de (3) mois à la date de soumission qui en fait foi,
- Une lettre de soutien de la fédération sportive de provenance.

## DATE ET LIEU DE DEPOT

Les dossiers de candidatures doivent être déposés au Secrétariat du CNO-TOGO, sis à Angle Avenue Duisburg, Rue des Nîmes, 01 BP 1320 Lomé-Togo, Tél : +228 22 21 65 69, au plus tard le vendredi 23 mai 2025 à 17h.

***N.B.** Pour plus d'informations, veuillez contacter la Chargée des Programmes du CNO-TOGO, Mme ALASSI Possobindo, Tél : +228 92 32 77 92 ; e-mail : [chefdemissioncnotogo@gmail.com](mailto:chefdemissioncnotogo@gmail.com).*

Fait à Lomé, le **26 février 2025**



**COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE DU TOGO**  
**COMMONWEALTH GAMES ASSOCIATION - TOGO**

📍 Angle rue, avenue Duisburg & Rue des Nîmes  
✉ 01 BP 1320 Lomé ☎ +228) 22 21 65 69  
📧 [cnodutogo@gmail.com](mailto:cnodutogo@gmail.com) 🌐 [cnodutogo.org](http://cnodutogo.org)

